

**TEMPIO DEL BENESSERE.....nato per porti al centro dell'attenzione..... Il tuo corpo ha bisogno di attenzioni, di cura e di amore.**

**Ascolta i messaggi che ti manda, entra nel tuo "essere" ed esplora ogni angolo di te...**

**Noi ti invitiamo a farlo ogni volta che vuoi....**

**MASSAGGIO RILASSANTE** massaggio profondo con movimenti lenti per un forte potere rilassante – durata 45 minuti

**MASSAGGIO RILASSANTE IN SUITE**

**MASSAGGIO CIRCOLATORIO** molto efficace e piacevole, aiuta il ritorno venoso del sangue, velocizza il flusso sanguigno e facilita il riassorbimento dei liquidi – durata 45 minuti

**LINFODRENAGGIO** massaggio specialistico che si esegue sul corpo con movimenti lenti e ritmici, aiuta la linfa ad entrare nelle stazioni linfatiche ed evita che si creino ristagni di liquidi nei tessuti – durata 60 min.

**TRATTAMENTO CLEOPATRA** Peeling corpo + bagno al latte in idromassaggio + massaggio – durata 90 min.

**RIFLESSOLOGIA PLANTARE MEKONG** questa tecnica può rivelarsi un metodo rapido e preciso, fornendo una valutazione energetica delle condizioni del cliente. E' usato come metodo atto a riportare l'organismo ad uno stato di riequilibrio intervenendo su quelle zone riflessogene che hanno sede nei piedi e che sono in connessione con tutte le parti del corpo.- durata 45 minuti

**MASSAGGIO AYURVEDICO VATA MEKONG** Agisce principalmente sul sistema energeticocollegato al sistema nervoso, ottimi risultati sono riscontrabili su tutte le situazioni collegate a scompensi emozionali e a stress energetico– durata 45 minuti

**MASSAGGIO AYURVEDICO PITTA MEKONG** il massaggio ayurvedico pitta agisce principalmente sul riequilibrio generale del cliente e in particolare modo sulle problematiche provocate dall'attività della zona addominale e su tutto il metabolismo energetico ad essi collegato – durata 45 minuti

**MASSAGGIO AYURVEDICO KAPHA MEKONG** agisce principalmente sul sistema tonificante o drenante energetico andando ad aumentare il metabolismo energetico , accelerando l'eliminazione dei gonfiori – durata 45 minuti

**MASSAGGIO AYURVEDICO + SVEDANA** ayurveda +trattamento con fanghi in thalaxoterm – durata h 1.30

**MASSAGGIO PINDASWEDA MEKONG** trattamento con tamponi caldi, con polveri di erbe e spezie. E' molto utile il cliente a trattamenti successivi o per eseguire un trattamento adatto a riequilibrare la muscolatura – durata h 1.00

**MASSAGGIO UDWARTANA MEKONG** Il trattamento si esegue con polveri micronizzate di piante e spezie con olio. Inizia con un pediluvio aromatico, il massaggio più peeling con polveri di erbe e spezie, Swedana e tisana finale

**MASSAGGIO THAI STRECHING MEKONG** il massaggio si può effettuare sia a terra sul tatami che sul lettino. Si lavora principalmente sulla muscolatura tramite degli stiramenti e pressioni palmari dolci e naturali. Il risultato finale è un benessere totale con riequilibrio energetico muscolare generale– durata 45 minuti

**DIGITOPRESSIONE E PUNTI MARMA MEKONG** E' un metodo che si basa attraverso precisi punti anatomici situati lungo i canali energetici. E' una tecnica dolce, molto utile sia nei soggetti giovani sia in quelli in età avanzata – durata 45 minuti

**UPEELING AYRVEDA CON SVEDANA** peeling corpo con polveri ayurvediche + bagno di vapore in thalaxoterm – durata h 1.30

**MASSAGGIO HOT STONE E CRISTALLI MEKONG** Le pietre laviche trasmettono calore ed energia antica, rilassando tutto il corpo. I cristalli con le loro proprietà agiscono positivamente sui chakra

**TRATTAMENTO ELISIR** massaggio + swedana + shirodara – durata h 1.30

**SHIRODARA** è un trattamento per regolare la super attività emotiva della testa, viso e collo. Permette agli angoli più remoti della mente e del corpo di calmarsi, riequilibrarsi e rilassarsi mentre un filo d'olio di sesamo tiepido con essenze viene fatto colare nella zona della fronte dove è situato il sesto chakra.

**HOT STHONE** Massaggio con pietre laviche calde, decontratturante e rilassante

## **RITUALI BENESSERE**

### **Mediterraneo**

**Ritual** : ispirato all'anima calda e vibrante delle culture mediterranee, questo massaggio –rituale con scrub abbinato , ricrea , grazie a manualità avvolgenti e tonificanti, come onde del mare, la forza e la dolcezza dell'acqua che si infrange contro il corpo e favorisce un profondo senso di levigatezza, benessere e vitalità

**Durata 80 minuti**

### **Scrub Mediterraneo**

### **Massaggio Mediterraneo**

#### **TRANQUILLITY**

**RITUAL:** rituale aroma terapeutico di benessere viso e corpo , manualità coinvolgenti e avvolgenti che donano benessere a corpo e mente.

**Durata 90 min.**

**COMFORT TOUCH RITUAL:** Massaggio distensivo, decontratturante, avvolgente, stimola il microcircolo. **Durata 60 minuti**

### **SKIN REGIMEN CORPO ( scrub con massaggio )**

Detossinante, snellente e drenante

**Durata 35 min**

**INDOCEANE:** trattamento Spa che ha inizio con uno scrub profondo su tutto il corpo per poi immergersi in un bagno al latte in idromassaggio con essenze profumate ,un'ora di massaggio indiano e avvolgimento finale con crema e vapori in Thalatepee suite. **Durata 120 min.**

**SALT MASSAGE:** Un esclusivo trattamento detossinante e rivitalizzante per corpo e mente, abbinato ad un massaggio creato per potenziarne efficacia e piacevolezza. Grazie alla particolare composizione del sale himalayano, ricco di oligoelementi essenziali, svolge un'azione depurativa e purificante. Lenisce i dolori e scioglie le tensioni, stimola il metabolismo e migliora la circolazione.

**Durata 60 min**

**PERCORSO SPA** : Bagno turco, idromassaggio e Massaggio Rilassante  
**Durata 90 min.**

**PERCORSO RELAX** : Bagno turco e Massaggio Rilassante  
**Durata 70 min**

**TEMPIO LUXURY:** accoglienza del cliente con tisana aromatica, bagno rilassante in idromassaggio con profumi e giochi di luce, massaggio multisensoriale con essenze e trattamento idratante viso, avvolgimento finale con vapori in thalatepee suite, relax sul Futon con Light lunch.

**Durata 150 min.**

**THALATEPEE** : Suite in legno dal tocco arabeggiante

**Percorsi benessere in thalatepee:**

**Percorso termale** : percorso tra due o più persone caratterizzato da quattro diverse fasi: Tepidarium, Calidarium, Laconicum, Frigidarium con effetto benefico sulla muscolatura che si rilassa e diminuisce la sua tensione – durata 70 minuti

**Bagno turco** : non si tratta soltanto di un bagno di vapore dai molteplici effetti positivi, ma può essere un momento di ritrovo socializzante, come nella tradizione orientale. Rappresenta un momento di relax e di vero benessere – durata 40 minuti  
**Sauna** : il suo effetto rilassante sulla muscolatura e la sua azione antidolorifica possono essere efficaci per ridurre ansia e stress quotidiani – durata 30 minuti

**Sauna romana** : fa parte del percorso termale, più esattamente è il Laconicum, la stanza finale più calda, riscaldata con aria secca ad altissima temperatura – durata 45 minuti

**Rito dell'hammam:** dopo la caduta dell'impero romano, gli arabi mantennero la tradizione dei bagni riscaldati delle terme con dei bagni, chiamati "Hammam". Un hammam si compone di più ambienti con funzioni differenti: Tepidarium, Calidarium, Frigidarium-  
durata 45 minuti



## **TRATTAMENTI VISO COMFORT ZONE**

### **HYDRAMEMORY EXPRESS**

*Trattamento Express profondamente idratante per viso, collo e décolletè. Lascia la pelle idratata e setosa. Ristabilisce compattezza e luminosità*

***Durata 30 min.***

### **HYDRAMEMORY COMPLETE**

*Trattamento profondamente idratante e antiossidante per viso, collo e décolletè. Ristabilisce compattezza, nutrimento e luminosità. Previene la secchezza e l'invecchiamento precoce.*

***Durata 60 min.***

### **PEEL EXPRESS**

*Trattamento viso, collo e décolletè levigante, stimolante del rinnovamento cellulare ed illuminante. La sua specifica azione ed efficacia è ottenuta grazie a un doppio peeling e all'azione combinata con la vitamina C.*

***Durata 30 min***

### **LIFT COMPLETE**

*Trattamento viso e collo antiage ridensificante e liftante. Combinato con specifico ed esclusivo Active Lift Massage, ridona pienezza e ridefinisce i volumi del volto. La sua specifica azione ed efficacia è ottenuta in particolare grazie ad una innovativa maschera bifasica peel-off.*

***Durata 60 min.***

### **SKIN REGIMEN**

*Una vera rivoluzione nell'offerta professionale che garantisce risultati visibili , 30 minuti per rinnovare, rassodare e riposizionare i tratti del viso per un aspetto rivitalizzato e ringiovanito.*

***Durata 30 min.***

### **RECOVER TOUCH**

*Trattamento nutriente multivitaminico antiossidante per viso, collo e decollete' ad azione riparatrice e protettiva*

***Durata 30 min.***

### **ACTIVE PURENESS**

*Trattamento di pulizia profonda che dona immediatamente un aspetto luminoso, levigato e uniforme. Intenso e delicato, riequilibra e normalizza lasciando la pelle fresca e compatta*

***Durata 45 min.***

### **TRATTAMENTO SKIN RESONANCE**

*Trattamento decongestionante che riequilibra e protegge le pelli reattive soggette e rossori, couperose e fragilità capillare . Ripristina il nutrimento e la barriera protettiva della pelle*

***Durata 60 min.***

### **TRATTAMENTO ABSOLUTE PEARL**

*La sequenza dei prodotti dona al viso immediata freschezza e luminosità, frutto dell'azione antiossidante, levigante e schiarente dei prodotti.*

***Durata 60 min.***